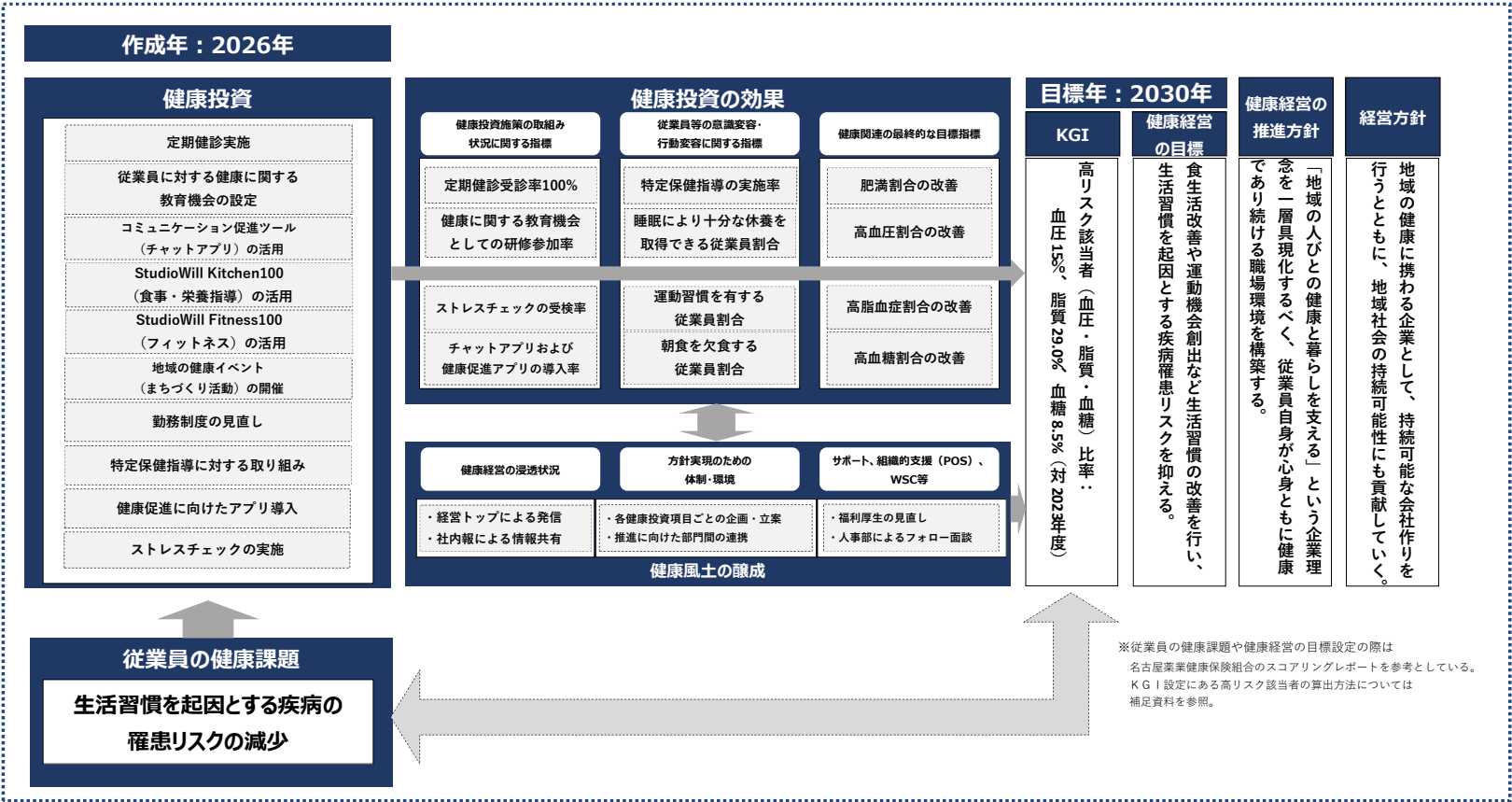


【健康経営戦略マップ】

健康経営を推進するにあたっては、目標と健康課題を解決するための施策および目標達成に必要な指標を示した「戦略マップ」を策定しています。



【補足資料】

名古屋産業健康保険組合によるスコアリングレポートの生活習慣病リスク状況

リスク	状態	血圧				脂質				血糖			
		貴事業所		全事業所		貴事業所		全事業所		貴事業所		全事業所	
		2021年度	2022年度	2023年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2023年度
5	健診を受診しましょう （健診未受診・治療歴あり）	62人 4.6%	68人 5.3%	55人 4.3%	323人 3.1%	79人 5.7%	75人 5.8%	66人 5.2%	410人 3.9%	83人 6.0%	89人 6.8%	78人 6.0%	532人 5.0%
4-2	重症化にご注意ください （リスク高・治療歴あり）	85人 6.2%	81人 6.3%	78人 6.2%	462人 4.4%	89人 6.5%	71人 5.5%	66人 5.2%	510人 4.8%	46人 3.3%	32人 2.5%	42人 3.3%	264人 2.5%
4-1	治療の必要がないか確認しましょう （リスク高・治療歴なし）	118人 8.7%	124人 9.6%	120人 9.5%	799人 7.7%	302人 21.9%	292人 22.6%	268人 21.0%	2,151人 20.4%	16人 1.2%	9人 0.7%	15人 1.2%	86人 0.8%
3-2	治療による効果を意識しましょう （リスク中・治療歴あり）	60人 4.4%	59人 4.6%	54人 4.3%	320人 3.1%	64人 4.6%	65人 5.0%	73人 5.7%	432人 4.1%	82人 5.9%	83人 6.4%	79人 6.1%	480人 4.5%
3-1	生活習慣を改善しましょう （リスク中・治療歴なし）	123人 9.0%	108人 8.4%	124人 9.8%	934人 8.9%	276人 20.0%	238人 18.4%	246人 19.2%	2,116人 20.1%	238人 17.2%	234人 17.9%	245人 19.0%	1,451人 13.6%
2	健診結果値の改善が見られます （リスク低・治療歴あり）	107人 7.9%	96人 7.5%	109人 8.6%	709人 6.8%	92人 6.7%	91人 7.0%	93人 7.3%	700人 6.7%	72人 5.2%	75人 5.7%	75人 5.8%	770人 7.2%
1	健診結果値は良好です （リスク低・治療歴なし）	806人 59.2%	749人 58.3%	728人 57.4%	6,891人 66.0%	475人 34.5%	460人 35.6%	467人 36.5%	4,205人 40.0%	844人 61.1%	783人 60.0%	757人 58.6%	7,054人 66.3%

リスク	状態	血圧	脂質	血糖
5	健診未受診 治療歴あり	特定健診の受診は健康づくりの第一歩です。治療中の疾病以外にもリスクが含まれている可能性があります。		
4-2	リスク高 治療歴あり	収縮期血圧 ≥ 140mmHg または 拡張期血圧 ≥ 90mmHg	空腹時中性脂肪 ≥ 300mg/dl または 随時中性脂肪*** ≥ 300mg/dl または LDLコレステロール ≥ 140mg/dl または Non-HDLコレステロール ≥ 170mg/dl	空腹時血糖 ≥ 126mg/dl または HbA1c* ≥ 6.5% または 随時血糖 ** ≥ 126mg/dl
4-1	リスク高 治療歴なし			
3-2	リスク中 治療歴あり	130mmHg ≤ 収縮期血圧 < 140mmHg または 85mmHg ≤ 拡張期血圧 < 90mmHg	150mg/dl ≤ 空腹時中性脂肪 < 300mg/dl または 175mg/dl ≤ 随時中性脂肪*** < 300mg/dl または HDLコレステロール < 40mg/dl または 120mg/dl ≤ LDLコレステロール < 140mg/dl または 150mg/dl ≤ Non-HDLコレステロール < 170mg/dl	100mg/dl ≤ 空腹時血糖 < 126mg/dl または 5.6% ≤ HbA1c* < 6.5% または 100mg/dl ≤ 随時血糖 ** < 126mg/dl
3-1	リスク中 治療歴なし			
2	リスク低 治療歴あり	収縮期血圧 < 130mmHg かつ 拡張期血圧 < 85mmHg	【空腹時中性脂肪 < 150mg/dl または 随時中性脂肪*** < 175mg/dl】 かつ HDLコレステロール ≥ 40mg/dl かつ LDLコレステロール < 120mg/dl かつ Non-HDLコレステロール < 150mg/dl	空腹時血糖 < 100mg/dl または HbA1c* < 5.6% または 随時血糖 ** < 100mg/dl
1	リスク低 治療歴なし			

「治療歴あり」は、健保組合・共済組合が保有するレセプト（医療機関から健保組合・共済組合に送付される診療報酬点数等が記載されたデータ）のうち、以下の項目があるものです。

血圧	ICD-10	I10,I11,I12,I13,I15
脂質	ICD-10	E780,E781,E785
血糖	ICD-10	E11～E14

■ 血圧の判定に用いる項目

収縮期血圧：最高血圧 130mmHg未満が正常値
拡張期血圧：最低血圧 85mmHg未満が正常値

■ 脂質の判定に用いる項目（2024年度以降は食後採血時間も考慮）

空腹時中性脂肪：空腹時の血中のトリグリセリド濃度 150mg/dl未満が正常値
随時中性脂肪***：空腹時外の血中のトリグリセリド濃度 175mg/dlが正常値
HDLコレステロール：血中の善玉コレステロール濃度 40mg/dl以上が正常値
LDLコレステロール：血中の悪玉コレステロール濃度 120mg/dl未満が正常値
Non-HDLコレステロール：総コレステロールから善玉のHDLコレステロールを引いたもの 150mg/dl未満が正常値

■ 血糖の判定に用いる項目（2024年度以降は食後採血時間も考慮）

空腹時血糖：空腹時の血中のブドウ糖濃度 100mg/dl未満が正常値
HbA1c*：過去1～1.5カ月間の平均血糖値を反映したヘモグロビンの濃度 5.6%未満が正常値
随時血糖**：血糖のブドウ糖濃度 100mg/dl未満が正常値

*空腹時血糖が有効でない場合のみ使用 **空腹時血糖とHbA1cが有効でない場合のみ使用 ***空腹時中性脂肪が有効でない場合のみ使用